

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "ООШ №17 им.Героя Советского
 Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

МЕНЮ**Столовая ООШ №17**

на 25 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.58	3
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	18	74	537

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.46	25.82	183.75
Чай полусладкий с зефиром	225	0.22	0.06	11.27	42.75
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	20	22	59	519

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Рулет с маком	060	4.43	8.81	30.5	219.6
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	28	111	786

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.58	3
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.34
Пирожки печёные с мясом и луком	075	9.18	6.6	27.06	206
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	37	30	152	1007

Зав. производством:

Калькулятор: